

Kirtan mit Swami Krishnapremananda und Einweihung der Yoga Praxis



Yoga Praxis Weißbacher
Asamstraße 36, 85356 Freising

Freitag, 19. Oktober 2018

19:00 – 20:30 Uhr

www.yoga-praxis.net

Mandala Yoga Ashram, Wales



Swami Nishchalananda ist der spirituelle Leiter des Mandala Yoga Ashram, der 2016 sein 30 jähriges Bestehen feierte.

Seit mehr als 20 Jahren steht Swami Krishnapremananda an seiner Seite.

Mehr Info unter: <http://mandalayoga.net/>

Über Swami Krishnapremananda:

Swami Krishnapremananda lebt seit vielen Jahren im Mandala Yoga Ashram im Südwesten von Wales.

Als erster Lehrer im Ashram leitet er dort auch die Yogalehrer Ausbildung (YTTC – Yoga Teacher Training Course).

Der intensive Kontakt mit inspirierenden Lehrern und sein beständiges, hingebungsvolles Üben haben sein Verständnis des Yoga heranreifen lassen. Es ist sein Bestreben, Yoga im Alltag zu leben.

Sw. Krishnapremananda gibt die Lehren auf klare und verständliche Weise weiter. Swamiji wird auf englisch unterrichten. Seine Anleitungen werden auf deutsch übersetzt.

Er unterrichtet regelmäßig, sowohl im Ashram als auch in ganz Europa, die vielen Aspekte von Yoga, zum Beispiel: Mudra, Bandha, Chakras, Koshas, Meditation, Pranayama und die yogischen Texte wie die Bhagavad Gita, Katha Upanishad und Vidyana Bhairava Tantra.

Einladung zum Yoga-Seminar



Swami Krishnapremananda

20. - 21. Oktober 2018

in Freising

**Mehr Achtsamkeit und Freude
im Alltag**

durch Yoga und Meditation



Eine Veranstaltung der
Yoga Praxis Weißbacher

Zeitplan:

Samstag 20.10.2018:

9:00 – 18:00 Uhr mit Satsang

Mittagspause: 13:00 – 14:30 Uhr

Sonntag, 21.10.2018:

9:00 – 16:00 Uhr

Mittagspause: 13:00 – 14:00 Uhr

Weitere Infos:

www.yoga-praxis.net/seminare.html

Seminarort:

Viva Vita

Tagungszentrum der Lebenshilfe Freising

Gartenstraße 57

85354 Freising

<http://www.vivavita-fs.de/>

Zum Seminarinhalt:

Yoga und Spiritualität müssen in den täglichen Abläufen unseres Lebens verankert sein, um ihre Wirkung entfalten zu können. Dafür ist die **Entwicklung von Achtsamkeit** unabdingbar.

Durch mehr Achtsamkeit im Alltag entwickeln wir Weite, Klarheit und Mitgefühl.

In diesem Seminar widmen wir uns einfachen und grundlegenden Yogaübungen und Meditationen, die uns in Kontakt mit den tieferen Ebenen unseres verkörperten Selbst bringen können.

Die Übungen werden so vermittelt, dass wir sie zu Hause anwenden und leicht in den Alltag integrieren können. Sie helfen uns, die innere Quelle zu erfahren, die trotz dem unablässigen Wandel des Lebens immer präsent ist.

Das Seminar ist offen für alle Yogaübenden, Anfänger wie Fortgeschrittene.

Voraussetzungen sind lediglich ein Geist, der nach Erkenntnis sucht, und ein offenes Herz.

Das Yoga Praxis Team freut sich auf erfüllende und inspirierende Seminartage mit allen Teilnehmern!



Anmeldung unter:

Yoga Praxis

Angelika Weißbacher und Renate Luz

Mail: info@angelika-weissbacher.de

Tel.: 08161 - 533 56 15

mobil: 0170 - 786 01 29

Kosten:

> Seminargebühr: 176,00 €

> Verpflegung: 74,00 € (vegetarisch)

Kosten insgesamt: 250,00 €

! Das Seminar kann nur inkl. Verpflegung gebucht werden.

Nahrungsunverträglichkeiten bitte unbedingt bei der Anmeldung mit angeben, ansonsten können sie nicht berücksichtigt werden.

Die Anmeldung ist gültig mit der Überweisung der **Seminargebühr** auf folgendes Konto – die Gebühr für Verpflegung bitte gesondert erst im Oktober überweisen bzw. in bar mitbringen:

Yoga Praxis Weißbacher

IBAN: DE42 7009 0500 0101 927 4 69

BIC: GENODEF1SO4

Verwendungszweck: Yoga-Seminar 10_18

Die Teilnehmerzahl ist auf 30 Personen beschränkt.

Anmeldeschluß: 30. September 2018